

NICOTINA: LO QUE NOS DICE LA INVESTIGACIÓN

Corrigiendo mitos comunes con investigaciones revisadas por pares y expertos en reducción de daños.

MITO: “LA NICOTINA CAUSA CÁNCER.”

Realidad: La nicotina no se considera un carcinógeno primario en los seres humanos. El principal riesgo de cáncer derivado del tabaquismo proviene de los productos de la combustión, no de la nicotina en sí misma.

Weigner et al. (2022). Nicotine & Tobacco Research, 24(8), 1264–1272.

MITO: “TODOS LOS PRODUCTOS DE NICOTINA SON IGUAL DE PELIGROSOS: CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS, BOLSITAS “POUCHES”, TRN = CIGARRILLOS.”

Realidad: Existe un continuo de riesgo. La combustión (humo del cigarrillo) produce la mayoría de las sustancias químicas que causan enfermedades. Los productos de nicotina no combustibles (Terapia de Reemplazo de Nicotina), algunos ENDS, snus) suelen conllevar un riesgo menor que el tabaco fumado, aunque no están exentos de riesgo.

Boyd, C. (2025, May 15). Beyond nicotine replacement therapy: Smoking cessation for older Americans. R Street Institute.

MITO: “LA TERAPIA DE REEMPLAZO DE NICOTINA (TRN) ES PELIGROSA/TAN DAÑINA COMO FUMAR.”

Realidad: La TRN es considerablemente más segura que fumar y elimina la exposición a los productos de la combustión.

Boyd, C. (2025, May 15). Beyond nicotine replacement therapy: Smoking cessation for older Americans. R Street Institute.

MITO: “LA NICOTINA ES INOFENSIVA.”

Realidad: La nicotina es farmacológicamente activa y adictiva; tiene efectos fisiológicos (frecuencia cardíaca, presión arterial) y puede ser perjudicial en algunos contextos, pero ‘no es una causa directa importante de cáncer’ es una distinción importante.

Boyd, C. (2025, June 1). Can nicotine slow age-related cognitive decline?. R Street Institute.

¡Vea más en la próxima página!



PARA MÁS RECURSOS, VISITA [HARMREDUCTION.ORG](https://harmreduction.org)

**NATIONAL
HARM REDUCTION
COALITION**

NICOTINA: LO QUE NOS DICE LA INVESTIGACIÓN

Corrigiendo mitos comunes con investigaciones revisadas por pares y expertos en reducción de daños.

MITO: "CREER QUE LA NICOTINA CAUSA CÁNCER AYUDA A LAS PERSONAS A DEJAR DE FUMAR (ASUSTÁNDOLAS)."

Realidad: Las percepciones excesivamente generalizadas sobre los daños causados por la nicotina pueden ser contraproducentes, ya que pueden desalentar el cambio a opciones no combustibles menos nocivas y reducir el uso de la terapia de reemplazo de nicotina (TRN).

Weigner et al. (2022). Nicotine & Tobacco Research, 24(8), 1264–1272.

MITO: "LA NICOTINA CAUSA ENFERMEDADES DEL CORAZÓN Y DERRAME CEREBRAL."

Realidad: La nicotina contribuye de manera aguda (aumenta la frecuencia cardíaca y la presión arterial) y puede causar estrés al sistema cardiovascular, pero la mayor parte del daño cardiovascular a largo plazo causado por el tabaquismo proviene de otros productos derivados de la combustión.

Boyd, C. (2025, June 1). Can nicotine slow age-related cognitive decline?. R Street Institute.

MITO: "LA TRN Y LOS PRODUCTOS DE NICOTINA NO COMBUSTIBLES NO SON ADECUADOS PARA ADULTOS MAYORES QUE FUMAN."

Realidad: Para los adultos mayores que fuman, la TRN y algunos productos no combustibles pueden reducir significativamente la exposición a los productos nocivos de la combustión y aumentar las posibilidades de dejar de fumar — pero el acceso, la cobertura, el diseño/usabilidad y el compromiso clínico son factores importantes.

Boyd, C. (2025, May 15). Beyond nicotine replacement therapy: Smoking cessation for older Americans. R Street Institute.

Vea nuestra página completa sobre reducción de daños de tabaco en:
bit.ly/TobaccoHarmReductionNHRC

PARA MÁS RECURSOS, VISITA HARMREDUCTION.ORG

**NATIONAL
HARM REDUCTION
COALITION**